

MARATHON RUN	
Startuur (Snelste loper)	9:00
Startuur (Traagste loper)	9:05
Minuten per kilometer (Snelste loper)	0:03:22
Minuten per kilometer (Traagste loper)	0:08:25

HALF MARATHON RUN	
Startuur (Snelste loper)	10:00
Startuur (Traagste loper)	10:15
Minuten per kilometer (Snelste loper)	0:03:00
Minuten per kilometer (Traagste loper)	0:10:00

HALF MARATHON WALK	
Startuur (Snelste wandelaar)	10:15
Startuur (Traagste wandelaar)	10:30
Minuten per kilometer (Snelste wandelaar)	0:07:30
Minuten per kilometer (Traagste wandelaar)	0:15:00

 GENERALI



RICHTING	STRAAT	WEDSTRIJD	KM	SNELSTE	TRAAGSTE
----------	--------	-----------	----	---------	----------

BRUGGE					
--------	--	--	--	--	--

	Dijver	Marathon Run	0,00	9:00	9:05
	Dijver	Half Marathon Run	0,00	10:00	10:15
	Dijver	Half Marathon Walk	0,00	10:15	10:30

rd	Gruuthusestraat	Marathon Run	0,00	9:00	9:05
	Gruuthusestraat	Half Marathon Run	0,00	10:00	10:15
	Gruuthusestraat	Half Marathon Walk	0,00	10:15	10:30

rd	Guido Gezelleplein	Marathon Run	0,10	9:00	9:05
	Guido Gezelleplein	Half Marathon Run	0,10	10:00	10:16
	Guido Gezelleplein	Half Marathon Walk	0,10	10:15	10:31

la	Mariastraat	Marathon Run	0,20	9:00	9:06
	Mariastraat	Half Marathon Run	0,20	10:00	10:17
	Mariastraat	Half Marathon Walk	0,20	10:16	10:33

rd	Katelijnestraat	Marathon Run	0,40	9:01	9:08
	Katelijnestraat	Half Marathon Run	0,40	10:01	10:19
	Katelijnestraat	Half Marathon Walk	0,40	10:18	10:36

ra	Wijngaardstraat	Marathon Run	0,50	9:01	9:09
----	-----------------	--------------	------	------	------

rd/la	Wijngaardplein	Marathon Run	0,60	9:02	9:10
-------	----------------	--------------	------	------	------

ra	Begijnhof	Marathon Run	0,70	9:02	9:10
----	-----------	--------------	------	------	------

la	Begijnvest	Marathon Run	0,80	9:02	9:11
----	------------	--------------	------	------	------

rd	Begijnvest - grindweg	Marathon Run	1,10	9:03	9:14
----	-----------------------	--------------	------	------	------

rd	Minnewaterbrug - grindweg	Marathon Run	1,10	9:03	9:14
----	---------------------------	--------------	------	------	------

rd	Katelijnevest - grindweg	Marathon Run	1,20	9:04	9:15
----	--------------------------	--------------	------	------	------

rd	Gentpoorvest - grindweg	Marathon Run	1,40	9:04	9:16
	Gentpoorvest - grindweg	Half Marathon Run	0,60	10:01	10:21
	Gentpoorvest - grindweg	Half Marathon Walk	0,60	10:19	10:39

rd	Boninvest	Marathon Run	2,00	9:06	9:21
	Boninvest	Half Marathon Run	1,20	10:03	10:27
	Boninvest	Half Marathon Walk	1,20	10:24	10:48

la	Coupure	Marathon Run	2,20	9:07	9:23
	Coupure	Half Marathon Run	1,40	10:04	10:29
	Coupure	Half Marathon Walk	1,40	10:25	10:51

ra	Schaarstraat	Marathon Run	2,50	9:08	9:26
	Schaarstraat	Half Marathon Run	1,70	10:05	10:32
	Schaarstraat	Half Marathon Walk	1,70	10:27	10:55
ra	Predikherenrei	Marathon Run	2,50	9:08	9:26
	Predikherenrei	Half Marathon Run	1,70	10:05	10:32
	Predikherenrei	Half Marathon Walk	1,70	10:27	10:55
la	Kazernevest - grindweg	Marathon Run	2,80	9:09	9:28
	Kazernevest - grindweg	Half Marathon Run	2,00	10:06	10:35
	Kazernevest - grindweg	Half Marathon Walk	2,00	10:30	11:00
rd	Kruisvest - grindweg	Marathon Run	3,70	9:12	9:36
	Kruisvest - grindweg	Half Marathon Run	2,90	10:08	10:44
	Kruisvest - grindweg	Half Marathon Walk	2,90	10:36	11:13
rd	Sasplein	Marathon Run	4,70	9:15	9:44
	Sasplein	Half Marathon Run	3,90	10:11	10:54
	Sasplein	Half Marathon Walk	3,90	10:44	11:28
la	Wulpenstraat	Marathon Run	4,80	9:16	9:45
	Wulpenstraat	Half Marathon Run	4,00	10:12	10:55
	Wulpenstraat	Half Marathon Walk	4,00	10:45	11:30
ra	Wulpenstraat	Marathon Run	5,00	9:16	9:47
	Wulpenstraat	Half Marathon Run	4,20	10:12	10:57
	Wulpenstraat	Half Marathon Walk	4,20	10:46	11:33
ra	Komvest	Marathon Run	5,00	9:16	9:47
	Komvest	Half Marathon Run	4,20	10:12	10:57
	Komvest	Half Marathon Walk	4,20	10:46	11:33
ra	Walweinstraat	Marathon Run	5,30	9:17	9:49
	Walweinstraat	Half Marathon Run	4,50	10:13	11:00
	Walweinstraat	Half Marathon Walk	4,50	10:48	11:37
rd	Havenstraat	Marathon Run	5,50	9:18	9:51
	Havenstraat	Half Marathon Run	4,70	10:14	11:02
	Havenstraat	Half Marathon Walk	4,70	10:50	11:40
la	Havenstraat	Marathon Run	5,60	9:18	9:52
	Havenstraat	Half Marathon Run	4,80	10:14	11:03
	Havenstraat	Half Marathon Walk	4,80	10:51	11:42
rd	Lodewijk Coiseaukaai	Marathon Run	5,70	9:19	9:52
	Lodewijk Coiseaukaai	Half Marathon Run	4,90	10:14	11:04
	Lodewijk Coiseaukaai	Half Marathon Walk	4,90	10:51	11:43
la	Herdersbruggestraat	Marathon Run	11,00	9:37	10:37
ra	Herdersbruggestraat	Half Marathon Run	10,20	10:30	11:57
	Herdersbruggestraat	Half Marathon Walk	10,20	11:31	13:03
rd	Dudzeelse Brug	Marathon Run	11,20	9:37	10:39
ra	Ter Doeststraat	Marathon Run	11,30	9:38	10:40
rd	Ter Doeststraat onder A11	Marathon Run	11,80	9:39	10:44
rd	Ter Doeststraat (links houden)	Marathon Run	11,80	9:39	10:44
ra	Dwarsstraat	Marathon Run	14,10	9:47	11:03
la	Pontstraat	Marathon Run	14,10	9:47	11:03
rd	Dwarsstraat	Marathon Run	14,10	9:47	11:03
la	Jakob Reyvaertstraat	Marathon Run	14,10	9:47	11:03

la	Jakob Reyvaerstraat	Marathon Run	14,10	9:47	11:03
rd	Walram Romboudtstraat	Marathon Run	14,30	9:48	11:05
ra	Lisseweegs Vaartje	Marathon Run	14,40	9:48	11:06
ra	Lisseweegse Steenweg	Marathon Run	16,10	9:54	11:20
la	Krpnt Lisseweegse Steenweg - Ter Doeststraat	Marathon Run	16,70	9:56	11:25
rd	Lisseweegse Steenweg	Marathon Run	16,70	9:56	11:25
rd	Lanceloot Blondeellaan	Marathon Run	17,70	9:59	11:33
la	Venetiëstraat	Marathon Run	19,20	10:04	11:46
ra	Venetiëstraat (schuin rechts)	Marathon Run	19,50	10:05	11:49
ra	Veerbootstraat	Marathon Run	19,70	10:06	11:50
la	Kustlaan - Rechtse rijstrook (rijrichting)	Marathon Run	19,80	10:06	11:51
ra	Baron de Maerelaan	Marathon Run	20,30	10:08	11:55
la	Mercatorstraat	Marathon Run	20,40	10:08	11:56
ra	Bastenakenstraat	Marathon Run	20,50	10:09	11:57
la	Brusselstraat	Marathon Run	20,60	10:09	11:58
ra	Londenstraat	Marathon Run	21,10	10:11	12:02
la	Zeedijk tot einde	Marathon Run	21,10	10:11	12:02
ra	Baron de Maerelaan	Marathon Run	21,90	10:13	12:09
la	Kustlaan - Linkse rijstrook (rijrichting)	Marathon Run	22,20	10:14	12:11
ra	Kapitein Fryattstraat	Marathon Run	23,10	10:17	12:19
rd	Lanceloot Blondeellaan	Marathon Run	23,30	10:18	12:21
ra/rd	Lisseweegse Steenweg	Marathon Run	24,80	10:23	12:33
la	Ter Doeststraat	Marathon Run	25,80	10:26	12:42
rd	Ter Doeststraat onder A11	Marathon Run	30,10	10:41	13:18
la	Dudzeelse Brug	Marathon Run	30,60	10:43	13:22
rd	Havenrandweg-Zuid	Marathon Run	30,80	10:43	13:24
ra	Herdersbruggestraat	Marathon Run	30,80	10:43	13:24
la	Westkapelse Steenweg	Marathon Run	31,50	10:46	13:30
	Westkapelse Steenweg	Half Marathon Run	10,80	10:32	12:03
	Westkapelse Steenweg	Half Marathon Walk	10,80	11:36	13:12
ra	Sint-Lenardsstraat	Marathon Run	31,70	10:46	13:31
	Sint-Lenardsstraat	Half Marathon Run	11,00	10:33	12:05
	Sint-Lenardsstraat	Half Marathon Walk	11,00	11:37	13:15
rd	Damse Steenweg	Marathon Run	32,10	10:48	13:35
	Damse Steenweg	Half Marathon Run	11,40	10:34	12:09
	Damse Steenweg	Half Marathon Walk	11,40	11:40	13:21
ra	Landbouwweg	Marathon Run	32,30	10:48	13:36
	Landbouwweg	Half Marathon Run	11,60	10:34	12:11
	Landbouwweg	Half Marathon Walk	11,60	11:42	13:24

ra	Stapelvoorde	Marathon Run	32,60	10:49	13:39
	Stapelvoorde	Half Marathon Run	11,90	10:35	12:14
	Stapelvoorde	Half Marathon Walk	11,90	11:44	13:28
rd	Kruisabelestraat	Marathon Run	33,70	10:53	13:48
	Kruisabelestraat	Half Marathon Run	12,90	10:38	12:24
	Kruisabelestraat	Half Marathon Walk	12,90	11:51	13:43
la	Koolkerkse Wegel	Marathon Run	34,60	10:56	13:56
	Koolkerkse Wegel	Half Marathon Run	13,90	10:41	12:34
	Koolkerkse Wegel	Half Marathon Walk	13,90	11:59	13:58
ra	Ronselarestraat	Marathon Run	35,60	10:59	14:04
	Ronselarestraat	Half Marathon Run	14,80	10:44	12:43
	Ronselarestraat	Half Marathon Walk	14,80	12:06	14:12
la	Arendstraat	Marathon Run	36,60	11:03	14:13
	Arendstraat	Half Marathon Run	15,90	10:47	12:54
	Arendstraat	Half Marathon Walk	15,90	12:14	14:28
ra	Brugse Steenweg	Marathon Run	37,40	11:05	14:19
	Brugse Steenweg	Half Marathon Run	16,70	10:50	13:02
	Brugse Steenweg	Half Marathon Walk	16,70	12:20	14:40
la	Gemeneweidestraat	Marathon Run	37,70	11:06	14:22
	Gemeneweidestraat	Half Marathon Run	17,00	10:51	13:05
	Gemeneweidestraat	Half Marathon Walk	17,00	12:22	14:45
ra	Noorweegse Kaai	Marathon Run	38,70	11:10	14:30
	Noorweegse Kaai	Half Marathon Run	18,00	10:54	13:15
	Noorweegse Kaai	Half Marathon Walk	18,00	12:30	15:00
la	Noorweegse Kaai	Marathon Run	39,70	11:13	14:39
	Noorweegse Kaai	Half Marathon Run	19,00	10:57	13:25
	Noorweegse Kaai	Half Marathon Walk	19,00	12:37	15:15
rd	Buiten de Dampoort	Marathon Run	40,20	11:15	14:43
	Buiten de Dampoort	Half Marathon Run	19,50	10:58	13:30
	Buiten de Dampoort	Half Marathon Walk	19,50	12:41	15:22
rd	Wulpenstraat	Marathon Run	40,30	11:15	14:44
	Wulpenstraat	Half Marathon Run	19,60	10:58	13:31
	Wulpenstraat	Half Marathon Walk	19,60	12:42	15:24
rd	Langerei	Marathon Run	40,50	11:16	14:45
	Langerei	Half Marathon Run	19,80	10:59	13:33
	Langerei	Half Marathon Walk	19,80	12:43	15:27
rd	Spiegelrei	Marathon Run	41,30	11:19	14:52
	Spiegelrei	Half Marathon Run	20,60	11:01	13:41
	Spiegelrei	Half Marathon Walk	20,60	12:49	15:39
rd	Academiestraat	Marathon Run	41,60	11:20	14:55
	Academiestraat	Half Marathon Run	20,90	11:02	13:44
	Academiestraat	Half Marathon Walk	20,90	12:51	15:43
rd/la	Vlamingstraat	Marathon Run	41,80	11:20	14:56
	Vlamingstraat	Half Marathon Run	21,10	11:03	13:46
	Vlamingstraat	Half Marathon Walk	21,10	12:53	15:46
rd/ra	Krpnt Vlamingstraat - Markt - Philipstockstraat	Marathon Run	42,00	11:21	14:58
	Krpnt Vlamingstraat - Markt - Philipstockstraat	Half Marathon Run	21,30	11:03	13:48
	Krpnt Vlamingstraat - Markt - Philipstockstraat	Half Marathon Walk	21,30	12:54	15:49
la	Markt	Marathon Run	42,20	11:22	15:00
	Markt	Half Marathon Run	21,50	11:04	13:50
	Markt	Half Marathon Walk	21,50	12:56	15:52

Finish - Markt	Marathon Run	42,20	11:22	15:00
Finish - Markt	Half Marathon Run	21,50	11:04	13:50
Finish - Markt	Half Marathon Walk	21,50	12:56	15:52

